

Rooster Leefstijl & Training							Vanaf 29-8-2022	
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Tijd	
7:30							7:30	
7:45							7:45	
8:00		Fitheidstraining			Fitheidstraining		8:00	
8:15		Allen			Danielle		8:15	
8:30		8:00-9:00			8:00-9:00	Fitheidstraining	8:30	
8:45						Daniëlle	8:45	
9:00	Fitheidstraining	Fitheidstraining	Fitheidstraining	Fitheidstraining	Fitheidstraining	08:30-9:30	9:00	
9:15	Thomas	Allen	Allen	Danielle	Danielle		9:15	
9:30	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	Fitheidstraining	9:30	
9:45						Daniëlle	9:45	
10:0		Fitheidstraining	Fitheidstraining	Fitheidstraining	Fitheidstraining buiten	09:30-10:30	10:0	
10:1		Allen	Allen	Danielle	Danielle		10:1	
5		10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00		5	
10:3							10:3	
0							0	
10:4				Cognifit			10:4	
5				Danielle			5	
11:0		Fitheidstraining		11.30-12.30	Fitheidstraining		11:0	
0		Allen			Danielle		0	
11:1		12:00-13:00			12:00-13:00		11:1	
5							5	
11:3							11:3	
0							0	
11:4							11:4	
5							5	
12:0							12:0	
0							0	
12:1							12:1	
5							5	
12:3							12:3	
0							0	
12:4							12:4	
5							5	
13:0							13:0	
0	Fitheidstraining						0	
13:1	Allen						13:1	
5	17:00-18:00						5	
13:3							13:3	
0							0	
13:4	Small Group						13:4	
5	Allen						5	
14:0	18:00-19:00	Pilates					14:0	
0		Allen					0	
14:1	Pilates	17:30-18:30	Small Group	Pilates			14:1	
5	Allen		Allen	Danielle			5	
14:3	19:00-20:00	Fitheidstraining	18:00-19:00	18:00-19:00			14:3	
0		Allen					0	
14:4	Fitheidstraining	18:30-19:30	Fitheidstraining	Fitheidstraining			14:4	
5	Allen		Allen	Danielle			5	
15:0	20:00-21:00	Fitheidstraining	19:00-20:00	19:00-20:00			15:0	
0		Allen					0	
15:1		19:30-20:30					15:1	
5							5	
15:3							15:3	
0							0	
15:4							15:4	
5							5	
16:0							16:0	
0							0	
16:1							16:1	
5							5	
16:3							16:3	
0							0	
16:4							16:4	
5							5	
17:0							17:0	
0							0	
17:1							17:1	
5							5	
17:3							17:3	
0							0	
17:4							17:4	
5							5	
18:0							18:0	
0							0	
18:1							18:1	
5							5	
18:3							18:3	
0							0	
18:4							18:4	
5							5	
19:0							19:0	
0							0	
19:1							19:1	
5							5	
19:3							19:3	
0							0	
19:4							19:4	
5							5	
20:0							20:0	
0							0	
20:1							20:1	
0							0	